

ده نکته کاربردی برای کاهش هزینه‌های زندگی به زبان ساده



۱) قبل از هر خریدی از خود بپرسید آیا این هزینه ضروری است؟ آیا از راه دیگری می‌توان به این نتیجه رسید؟

بعنوان مثال اگر می‌خواهید یک mp3 player بخرید از خود بپرسید آیا از راه دیگری می‌توانم به این نتیجه برسم؟ مثلا آیا می‌توانم با تلفن همراه موزیک گوش کنم؟!

۲) مراقب تکنولوژی باشید، خرید کالا های جدید و نو مخصوصا در حوزه لوازم الکتریکی بسیار پر ریسک است. یکی از روش‌های قیمت‌گذاری بر روی محصولات، قیمت‌گذاری پر مایه و گران نام دارد. در این روش قیمت‌گذار برای بدست آوردن هزینه‌های تحقیق و ابداع کالای جدید و همچنین هزینه تبلیغات معرفی آن کالا، قیمت

محصول را بالا تعیین می‌کند و این قیمت بالا تا زمان ورود رقیب ادامه پیدا می‌کند و پس از آن قیمت کالا کاهش

می‌آید. در حوزه تلفن همراه، رایانه و محصولات

الکترونیکی بسیار شاهد این نوع قیمت‌گذاری هستیم. مثلا

قیمت یک تلفن همراه جدید بالا تعیین می‌شود وبعد از یک سال به احتمال زیاد شما با نصف همان مبلغ اولیه آن تلفن را می‌توانید بخرید.

هنگام خرید کالاهای جدید از خود بپرسید آیا می‌توانم این خرید را یک مدت (مثلا دو ماه) به تاخیر بیندازم؟

۳) هنگامی که گرسنه هستید به خرید نروید.

وقتی گرسنه هستید تمایل بیشتری به خرید محصولات خوراکی و خوش طعم و مزه دارید، مخصوصا اینکه معمولا بسته‌بندی این محصولات اشتها آور طراحی می‌شود.

۴) یک مبلغ پولی را تعیین کنید و خریدهای برنامه‌ریزی نشده بالای آن حد را سه روز به تاخیر بیندازید.

مثلا من تعیین میکنم اگر به یک مغازه رفتم و بدون برنامه‌ریزی قبلی تصمیم به خرید محصولی بالای پنجاه هزار تومان دارم، آن خرید را سه روز به تاخیر می‌اندازم، بارها اتفاق می‌افتد که نظر شخص در این سه روز تغییر می‌کند یا همان کالا را با قیمت ارزان‌تری در جای دیگری می‌یابد.

۵) سعی کنید همیشه پول نقد کمتری در جیب‌تان داشته باشید اما همیشه در کارت بانکی تان پول زیاد، همراه داشته باشید.

همراه داشتن مقدار زیادی پول، میل به خرید شما را افزایش می‌دهد. بنابراین باید میزان پول نقد کیف خود را کاهش دهید، اما از طرف دیگر

همراه داشتن پول باعث اعتماد به نفس می‌شود. بنابراین همیشه در عابر بانک خود پول داشته باشید. ۶) از مکان‌های ارزان خرید کنید.

حتما برایتان اتفاق افتاده است که یک محصول را در

دو مغازه با قیمت‌های بسیار متفاوتی دیده‌اید. بسیاری

از مغازه داران برای تامین هزینه‌های بالای مغازه خود مثل

اجاره، مجبور می‌شوند قیمت بالاتری را برای اجناس خود تعیین

کنند و این هزینه‌های اضافی را به خریداران منتقل می‌کنند. سعی کنید

مغازه‌های ارزان فروش را پیدا کنید و از آنها خریدهایتان را انجام دهید.

۷) خریدهای اشتراکی داشته باشید.

برخی محصولات هستند که میزان استفاده از آنها در سال محدود است.

می‌توانید با چند تن از اقوام و یا همسایه‌ها این گونه محصولات را تهیه و به

صورت اشتراکی استفاده کنید. مثل دریل و یا هسته گیر آلبالو

۸) با دوستان خود خریدهای عمده‌ای انجام دهید. مثلا بجای خرید دو بسته

ماکارونی با دو نفر از اقوام خود یک کارتن ماکارونی بخرید و آن را بین

خود تقسیم کنید.

۹) خودتان به تنهایی خریدهای عمده داشته باشید.

مثلا اگر خانوادتان کالایی را زیاد مصرف می‌کند می‌توانید آن کالا را

بصورت جمعی و کارتی انجام دهید. البته این نکته را در نظر بگیرید

که ممکن است هزینه نگهداری کالا بیشتر از آن کاهش قیمت باشد. مثلا

شما ممکن است یک سبد میوه را ارزانتر بخرید اما برای نگهداری آن

مجبور شوید فضایی از یخچال را اشغال کنید و یا ممکن است ضایعات

داشته باشد.

۱۰) همیشه پول خرد همراه داشته باشید. تا به حال چند بار اتفاق افتاده است

که به دلیل نداشتن پول خرد مجبور شدید خرید اضافه‌تری بکنید.